

# にこる



# 通信

平成 31 年 1 月 10 日発行



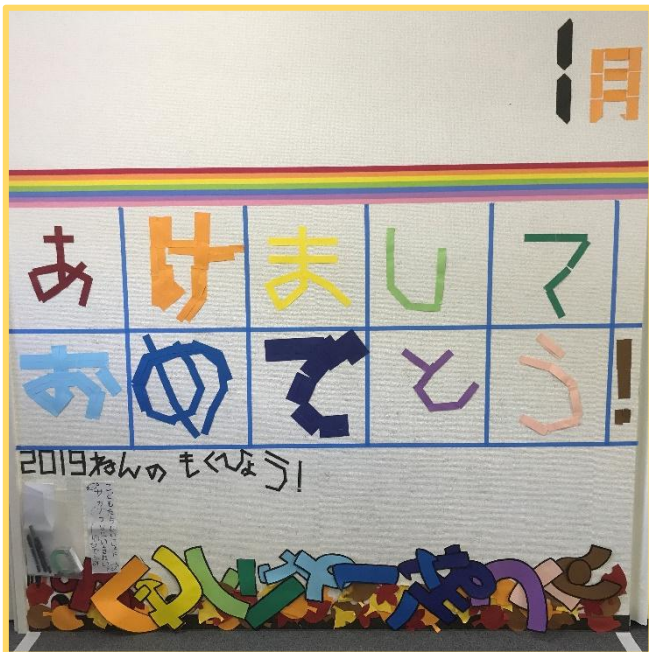
明けましておめでとうございます。昨年は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。本年も、職員一丸となりまして皆様に満足していただけるような「よつば・にこる」を目指しますので、何卒宜しくお願い致します。



年が明け、「よつば・にこる」は1/4(金)より開館しておりますが、お子さまたちは、昨年末と比べてゆったり、のんびり、疲れ気味な様子も見受けられます。疲れているのか、それとも年末年始の独特の雰囲気から抜け出せずに日常のスイッチがまだ入っていないのかは定かではありませんが、いずれにしても生活のリズムを整えて、普段の調子に戻していきたいですね。



昨年(2018年)の12月は、一昨年(2017年)の12月と比べて、インフルエンザや胃腸炎、風邪での、お子さまの欠席が大幅に減少しました。前号でもお伝えさせて頂きましたように、「よつば・にこる」では手洗い・うがい・消毒・湿度管理・換気などを徹底していますが、一昨年と比べて変わったことといえば「天然フィトンチッド」を抽出してつくられたスプレーを散布するようになったことでしょうか。1月も気を引き締めて、健康管理・体調管理に気を遣っていきましょう。



## 1月のにこるの壁面装飾です

12月27日(木)の活動プログラム「にこにこるんるん◎壁飾り」でお子さまたちと一緒に制作しました。

細長めの長方形の画用紙を使って文字を表しています。決められた枠の中に決められた色の画用紙で、決められた文字をというお約束以外にはルールはありませんでしたが、とても味のある仕上がりになりました! 「もくひょう」は、登所があったお子様に随時書いてもらっています。

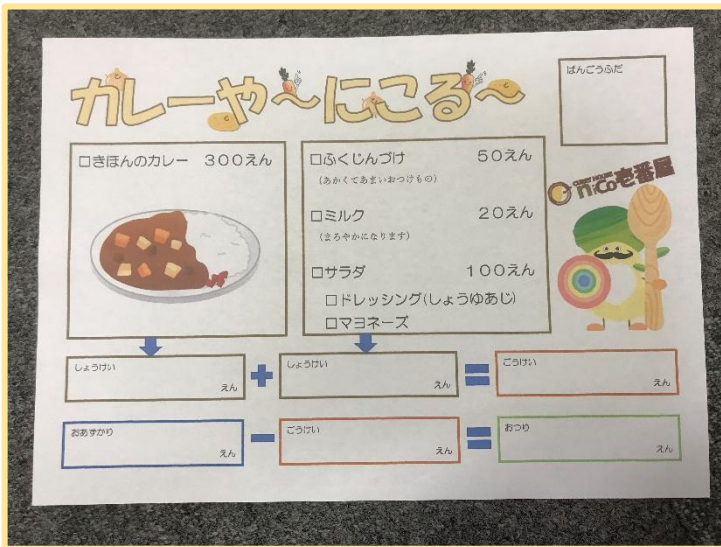
# 12月の活動プログラム プレイバック

## 12/15(土)「カレーや〜にこる〜開店！&お正月飾りを作ろう！くるら DAY①」

昨年は記念すべき1回目ということで、「よつば」「よつば・あえる」「よつば・にこる」の3施設合同で「くるら祭」を行いました。今年は施設ごとに「くるら祭」を開催することとなりました。

にこるでは「くるら祭」を「くるら DAY①～③」の3部構成にし、12月、1月、3月に行います。にこるの活動プログラムやお子さまのにこるでの様子を見ていただくとともに、保護者様に、気軽に「にこる」に来ていただくきっかけとしての場をつくることを目的としています。

第1弾となる「くるら DAY①」は午前の部には、今「にこる」でイチオシのプログラム「カレーや〜にこる〜開店！！」を、午後の部には、前回好評だったフラワーアレンジメントを「お正月飾りを作ろう！」として行いました。午前の部では、保護者様にはお客さんとして参加していただきました。いつもよりも緊張気味のお子さまたちでしたが、とても上手にロールプレイできていました！



↑ 「OO屋〜にこる〜開店！」の肝『注文表』！



↑ 保護者様やお子さまのテーブルに配置したランチョンマット！

保護者様同士でお話はずんだり、お子さまと遊んだりお話をしている姿を見ることができたり、指導員 鈴木が大好きな「にこるのカレー」も保護者様に喜んでもらえたりして、本当に良かったです。

午後の部では、保護者様にもフラワーアレンジメントを体験していただきました。お子さまとコミュニケーションをとりながらお正月飾りをつくる保護者様のにこやかな表情が印象的です。

普段、保護者様とは連絡帳を通してであったり、送迎時の短い時間の関わりにとどまってしまうがちですが、このような機会によって、「お子さま」「保護者様」「にこる」にある3通りの関わり方をお互いに知り、深めるきっかけとなったのではないのでしょうか。



1/19(土)「つみきのそのさんと遊ぼう♪ くるら DAY②」

3/2(土)「お子さまの『いま』と『みらい』を話しましょう！(仮) くるら DAY③」

を行いますので、より多くの保護者様に参加していただけたら幸いです。

詳細は、「にこる通信」「おたより」、ホームページの「お知らせ」より追ってお伝えさせていただきます。



## 2月の活動プログラム ピックアップ

### 2/16(土)「行ってみよう！はままツアー♪」

浜松の「エアーパーク」「うなぎパイファクトリー(自由見学)」を訪れる予定です。「かっこいいもの」「おいしいもの」が大好きなお子さまたちは、ぜひご参加下さい！

※ 遠方への外出になるため、送迎時間がいつもとは前後する可能性があります、また保護者様による「にこる」へのお迎えはお受けいたしかねますので、ご承知おき願います。

### 2/23(土)「そうだ！だちょうカフェに行こう！」

8月に訪れた、静波にある「ダチョウ牧場の中のカフェ つなぐ」を訪れます。前回、海を見たり、スプリングラーで水遊びをしたりと、とても楽しく大好評のプログラムだったので、第2弾を行うこととなりました。今回は、つみきのイベントやバルンポリンの実演をする予定です。また、事前に希望をとり、お弁当やデザート(共に実費)を現地で用意していただくことも可能です。なお、保護者の方の参加も大歓迎です。保護者の方は現地へ直接お越し頂くことにはなりますが、そちらもあわせてご検討ください。後日、より詳しいおたよりを配布いたします。

## くるら DAY③情報 ♪

現時点でのくるら DAY③に関する情報を、お知らせさせていただきます。

日時	3/2(土)13:30~15:30
場所	RSTビル1F セミナールーム (静岡市葵区東町 30 番地 4)
内容	「お子さまの『いま』と『みらい』を話しましょう！」(仮)

お子さまの『みらい』のための『いま』を

「にこる」ではどのように考え、実践しているのかということについて

保護者の皆様にお伝えさせていただく場です。

現在も保護者の皆様に多大なご協力を賜り

「にこる」もお子さまを取り囲む環境の一員とさせていただいておりますが

「にこる」についてより知っていただくことにより

お子さまに、そして保護者の皆様に

安心していただける「にこる」や「にこるでの生活」をつくりあげたいと考えております。

つきましては、放課後等デイサービスやその活動に興味のある方もお誘いあわせの上

振ってご参加いただけたら幸いです。

## にこるのコラム —にこらむ—④

今回も「にこる」の活動プログラムについてです。前回お伝えさせていただいたように、「にこる」の活動プログラムは、社会性、コミュニケーション、教科学習、運動等、広義の学習の基礎・土台となる「身体づくり」「回路づくり」「感情のコントロール」を目的としています。そして「身体づくり」「回路づくり」「感情のコントロール」を達成するためには、お子さまの「根本のつまずき」を捉える必要があります。「にこる」のプログラムは、さまざまなスキルを直接的に練習する集団活動という形をとっていますが、単に反復練習によってスキルを獲得していこうというものではありません。実は「根本のつまずき」を捉えることを「ねらい」としています。たとえば、折り紙が苦手なことを「手先が不器用」で済まさないということです。同じ「折り紙が苦手」であっても、折り方を知らないから上手にできないのか、姿勢が保持できず手元に視線を向けることが困難だから上手に折ることができないのか等々、さまざまな原因があるはずで、その原因を探るための1つのツールとして「感覚統合理論」の要素を取り入れたという経緯があります。「どうしてできないの!」と、お子さまにぶつけるのではなく、「どうしてできないんだろう?」という視点を大切にしています。そのことにより、肯定的に・好意的にお子さまと接することができます。

放課後等デイサービス

# よっば・にこる

〒422-8042

駿河区石田1丁目19-2  
メゾン石田1F

HP <https://kurura.com/>  
TEL 054-269-5128  
FAX 054-269-5129

お気軽にご連絡  
くださいますら〜

