



平成 31 年 2 月 10 日発行



梅のつぼみもふくらみ始めましたが、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より「よつば・にこる」をご利用下さり、まことにありがとうございます。



1月に入ってから、静岡市でもインフルエンザが警報レベルで大流行しました。幸い、にこるにおきましては、今のところ感染が広がることはありませんでしたが、これも偏に、皆様にご協力いただいていることに尽きます。誠にありがとうございます。A型が流行しており、今後B型の流行も予想されていますので、にこるでも引き続き対策を怠らないことはもちろん、皆様のご協力を賜りたいと存じます。何卒よろしくお願いいたします。



さて、今年度も残すところわずかとなりました。今年度のまとめの時期でもありますし、進学・進級の準備の時期でもあります。新しい環境について、今後の見通しについてなど、不安に思っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。



2月のにこるの壁面装飾です

2月も、お子さまたちに手伝ってもらいました。もう過ぎてしまいましたが、節分の恵方巻きですね。版画のような大胆で豪快なタッチと、「アーン」という文字を入れることで、見た人に状況をわかりやすくするという細やかな心遣い、そして鼻毛をあしらう繊細さを兼ねそな……ということまで考えてつくったかどうかはわかりませんが(笑) 雄大な富士山と相まって素晴らしい出来だと思えます！

1月の活動プログラム プレイバック

1/19(土)「つみきのそのさんと遊ぼう♪♪くるら DAY②」

くるら DAY の第2部として、保護者の方をお招きし、「つみきのそのさんと遊ぼう♪♪」を実施しました。ドミノやドームをつくるなど、協力して1つのものをつくりあげることで、保護者の方やお子様の緊張が解けていくのが目に見えて伝わってきます。また、その場の一体感が生まれた様子も感動でした。ご家庭で見ることのできないお子様の表情を保護者の方に見ていただけたことが、何より素晴らしい出来事だったのではないのでしょうか。



1/26(土)「出発！にこるミステリーツアー」

本来、お子様が見通しを立てられるように、行き先やその場所についてあらかじめ伝えることが良い支援だと言われていています。にこるでは、「ミステリーツアー」を次のように考えております。見通しが立たないような状況であっても、お子様が安心していただけるかどうかという、「指導員とお子様の間でどれだけ信頼関係を築けているかという指針」にもなりますし、「見通しの立たない中で、お子様の状態像がどのようになるのか」を知るきっかけにもなります。

今回は、インフルエンザなどの感染症が流行する時期にあたるので、当日まで周りの状況やお子様の体調などを見極めて、臨機応変に対応するためにも「ミステリーツアー」にしました。

そして、当日は「小鹿の森公園」に行きました。静岡市において警戒レベルでインフルエンザが大流行していたので、人が密集するような場所、特に屋内は避けたいということ、そして軽い運動をすることにより新陳代謝を活性化して免疫力を高めるという目的があります。「小鹿の森公園」は走り回るところと遊具で遊ぶところが明確になっており、なおかつ全体を見渡せるので、思い思いに体を動かすのにうってつけです。なにより、駐車場から公園に行くまでの道も自然がいっぱいで気持ちいいです。

お子様たちが、本当にのびのびと、かといってテンションも上がりすぎずに楽しく体を動かして遊べたので良かったです。



1/28(月)「しっぽとりゲーム！走る！走る！」

「しっぽとりゲーム！走る！走る！」は、にこるのお子様たちに大人気の活動プログラムです。また、大人気だけでなく、お子様の成長や状態を見るためにも大変有効なプログラムです。ただ走り回っていただけのお子様、しっぽをとられないようにと、お友達に背中を見せずに動く様子だったり、今までは逃げてばかりだったお子様が、お友達のしっぽをとるために動けるようになっていたり、逆に俊敏に動いていたお子様の動きが鈍くなっていたりというのを見ることで、様々な発見があり、考察することもできます。

3月の活動プログラム ピックアップ

3/29(金)「静岡朝日テレビを見学しよう♪」

普段、なかなか見学する機会のない静岡朝日テレビに見学に行きます。「走りません」「声の大きさは0, 1」などの外出プログラムのルールを守りつつ、楽しく見学したいと思います。春休みの思い出にいかがでしょうか。お子様たちが「にこにこ」と「るんるん」の両方を得られる活動プログラムにしていきたいですね。

くるら DAY③情報 ♪

日時 3/2(土) 13:30～15:30

場所 RST ビル 1F セミナールーム (静岡市葵区東町 30 番地 4)
SPOPIA シラトリ静岡ジャンボ店の西側、静岡朝日テレビの南側にあります

- ・ JR 静岡駅から国道 1 号線を東に向かって徒歩 10 分
- ・ 静岡鉄道「音羽町」駅下車 南に向かって徒歩 3 分
- ・ しずてつジャストライン「日の出町・あさひテレビ」バス停下車 徒歩 2 分
- ・ お車でお越しの場合は周辺のコインパーキングにお停めください
- ・ 駐輪スペースはございません

内容 「お子さまの『いま』と『みらい』をお話しましょう！」

お申込み 2 月中旬に配布させていただく申込用紙にご記入の上、職員にお渡しください

お子さまの『みらい』のための『いま』を「にこる」ではどのように考え、実践しているのかということについて保護者の皆様にお伝えさせていただく場です。現在も保護者の皆様に多大なご協力を賜り「にこる」もお子さまを取り囲む環境の一員とさせていただいておりますが「にこる」についてより知っていただくことによりお子さまに、そして保護者の皆様に安心していただける「にこる」や「にこるでの生活」をつくりあげたいと考えております。

つきましては、放課後等デイサービスやその活動に興味のある方もお誘いあわせの上奮ってご参加いただけたら幸いです。

にこるのコラム —にこらむ—⑤

よつば・にこるでは、行事予定表にて翌月の活動プログラムをお知らせしています。

もちろん、活動プログラムも「にこにこるんるん」をベースにしております。

特別感のある派手なプログラムも時には必要です。

しかし、お子様1人ひとりの様子や状態を捉えることができ

お子様の成長や発達を追えることを大事にしていきたいですし

それが「よつば・にこる」に通ってくださるお子様や保護者の方々に応える

私たちができることだと思っています。

お子様の成長や発達を何ヶ月、何年というスパンで考えているので

活動プログラムについても同じように何ヶ月、何年という視点を持ち

なおかつ、その時その時の状況や状態にも合わせ

月に数回行うような固定のプログラムを中心に

日々の活動プログラムに取り組んでいます

放課後等デイサービス

よつば・にこる

〒422-8042

駿河区石田1丁目19-2
メゾン石田1F

HP <https://kurura.com/>

TEL 054-269-5128

FAX 054-269-5129

お気軽にご連絡
くださいますら~

