

にこる通信

平成 31 年 4 月 10 日発行

ようやく草木もえいづる季節になりました、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より、よつば・にこるをご利用くださり誠にありがとうございます。

さて、4月に入り新たな生活のスタートとなりましたので、あらためて、よつば・にこるの御利用についてお知らせをさせていただきます。ご協力をお願いいたします。



担任の先生について

よつば・にこるから、お子さまの学級担任の先生に、ご挨拶をさせていただくとともに、学校への送迎方法の確認等をさせていただきます。配布させていただいた別紙にご記入の上、ご提出ください。



持ち物について

よつば・にこるへの持ち物は、紛失や破損等の問題もありますので、原則「学校へ持って行ける物」という基準になっております。また、同じ物を持っていたり、特に低学年のお子さまですと、自分の物かどうかの判断が難しい場合がありますので、持ち物への記名をお願いいたします。



送迎について

下校時刻を金曜日にお知らせする学校様が多いようです。翌週の配車を組む関係で、金曜日によつば・にこるを利用される児童様に関しては、当日こちらで確認させていただきます。金曜日の御利用がない場合には、土曜日の 9:00 までに FAX か電話連絡にてお知らせください。

なお、登校日のご家庭へのお送りは 17:30 以降、学校休業日のお送りは 16:30 以降となっております。送迎ルートの関係上、その後にお送りする児童様も同乗しているため、お送り時のご在宅をよろしくお願いいたします。



にこるについて

「お困りごと」「不安」「日々のストレス」を解消するために、よつば・にこるの職員とお話をしたり、一緒にお昼ごはんを食べたりしませんか？よつば・にこるが、お子さまと同様、お母様たちの居場所の一つになれたらうれしいです。

3月の活動プログラム プレイバック

3/23(土)「出発！にこるミステリーツアー」

にこるで定番プログラムとなりつつある「ミステリーツアー」です。「ミステリーツアー」は行き先を告げずに外出します。見通しのたたないことが不得手と言われるお子さまたちですが、なかなかどうして、楽しみにしてくれるお子さまが本当に多いです。

この時期は、寒暖差や気圧の変化の大きいために、自律神経のバランスを崩しやすく、体や気持ちの不調が出やすいと言われています。

気圧が下がったり上がったりすると、耳の奥にある内耳が感知します。内耳とは、中耳のさらに奥に位置し、三半規管や前庭など…三半規管？前庭？…はっ！これは平衡感覚について学んだ時に出てきた「前庭—自律神経系の回路」では！平衡感覚と言えば…滑り台やブランコ、最近では見かけなくなった回旋塔などの公園の遊具！そして、自律神経を整えるためにはウォーキングなどの軽い運動や自然散策が効果的であるとも言われていますね。ということで、前フリが長くなりましたが(笑)。今回訪れたのは…「吉田公園&小山城」。まずは「吉田公園」。前日の暖かさとは打って変わり、寒かったです。そうそう、この寒暖差が自律神経のバランスをく…(もういいです笑)。吉田公園に到着してお弁当を食べると、お子さまたち、自発的に遊具へ！滑り台ですべりまくり！平衡感覚の刺激を入力しまくりです！



ひとしきり遊んだら、きれいなお花を見ながら駐車場に戻ります。



そして、次に「小山城」へ！ほどよい自然の中の坂道を登ってお城まで行きました。お子さまたち、みんな元気で、階段をスタスタ！必死になる職員！職員にとっては、軽い運動では済まなかった気もしますが、何より無事に帰ってこれて良かったです。



こんなに楽しいミステリーツアーですが、4月より新小学1年生が仲間入りするということではしばらくお休みします。遠出もありません…4月以降の様子を見て、また楽しい外出を企画していきますので、乞うご期待！

3/16(土)「お食事処～にこる～開店♪」

今回は、メインのおかずが、「からあげ」「ポテト」のAランチと「ミートボール」「ウインナー」のBランチから選びます。そして、ごはんに「ふりかけ」をかけるかかけないか、お味噌汁に「ねぎ」を入れるか入れないか、ブロッコリーに「マヨネーズ」をかけるか「ドレッシング」をかけるか、デザートに「ヨーグルト」にするか「プリン」にするか、を自分で選びます。お子さまみんな、適当に注文するのではなく、しっかり考えて選んで注文していたのがよくわかりました。また、「え！そっちを選ぶんだ」という発見があったり、本当に楽しいプログラムです。最低限のマナーは守りつつ、みんなで楽しく食べるお昼ご飯は最高です！食べることに楽しみや喜びを感じることを、これが「食育」の基本ではないかと思えます。

子どもは「栄養があるから」が「食べよう！」というモチベーションにはなりませんし、「マナーだから〇〇はダメ！」も通用しません。「みんなが気持ちよく、楽しく食べるためにどうしようか」ということは、自分が「楽しい食事」を実感していないとわかりませんね。



5月の活動プログラム ピックアップ

「新しい環境になったばかり」、「連休明け」、「運動会前」と、体力的にも精神的にも疲労が出やすい時期なので、定番の活動を中心に、そして外出プログラムを避けることで、安心して、安定して御利用いただけるようなプログラム構成にしました。

5/13(月)「ぐるぐる！ハンド☆サーキット！」

ペットボトルのキャップ開け閉め、うちわ扇ぎ、ボタンの開け閉め、スイッチの on/off などの作業をサーキット形式で行います。「できる/できない」ではなく、どういった作業でつまづくのかを把握し、今後の支援に役立てるといった目的があります。(作業内容については変更の可能性があります)



5/18(土)「にこにこさんと、つくってあそぼ♪」

「工作の達人 にこにこさん」が、よつば・にこるにやってきます！……ごめんなさい、実は「つみきのそのさん」のことです(笑)

新聞紙、段ボール、ペットボトルのキャップ、トイレットペーパーの芯などの材料を使用し、お子さまたちに、思う存分工作をしてもらおう！というプログラムです。テーマを設けずに創作することには正解がないので「自尊感情」を育む手段としても有効ですし、お子さまの内面の状態と向き合うチャンスでもあります。ということで・・・

急募！

- ・「こんな材料はどうか？」というアイデア
- ・上記の材料に加え、ご家庭で使わなくなった布きれ等の材料

頂ける材料がありましたら
ご自宅への送迎時に職員にお渡しください
ご協力、お願いいたします！



5/25(土)「ロールサンドイッチや～にこる～開店♪」

今では定番プログラムとなり、みんなが大好き「○○や～にこる～開店」シリーズがスタートし、ちょうど1年となりました！以前の「ロールパンサンドのお店～にこウェイ～開店♪」の「ロールパンサンド」ではなく、今回はサンドイッチをくるくるっと巻いた「ロールサンドイッチ」です！



にこるのコラム —にこらむ—⑦

こんにちは、にこらむ😊第7回目となりました。

今回のテーマは………どうしましょう😊

今回も、前回の「褒める」に引き続きまして

「お子さまとの関わり」についてにしましょう！

お子さまとの関わりでは、「大人からの発信」が多くなってしまいがちです。

「伝える」「教える」「注意する」「アドバイスする」といった

いわゆる能動的な関わりですね。

しかし、お子さまの主体性を育む中では受動的な関わりも必要なのかな、と感じます。

ですから、前回の「褒める」とも通じるのですが

「見る」についてお話させていただきます。

「見る」には、次のように、いろいろな漢字が使われますね。

「視る」……じっくり見る

「観る」……周りを見渡す

「診る」……健康状態を見る

こういった「見る」の種類を

自分で意識的にスイッチを切り替えながら「見る」と

お子さまのいろいろなところが見えてきます。

大人の側から働きかけることなく

「子どもを捉える」ことができるのですね。

お子さまは、いろいろなサインを出しています

お子さまをお預かりしている身としましては

お子さまの出してくれているサインを

しっかりキャッチし、お母さま方にお伝えしていきたいです。

放課後等デイサービス

よっぱ・にこる

〒422-8042

駿河区石田1丁目19-2

メゾン石田1F

HP <https://kurura.com/>

TEL 054-269-5128

FAX 054-269-5129



ホームページの「お知らせ」からにこるのブログが見れるら〜要チェックら〜

