

10	月行事予定表	氏名
----	--------	----

施設名：よつば・にこる

※出席は『○』、欠席は『空欄のまま』、出欠の欄にチェックをお願いいたします。

2023	活動内容	出欠
1 (日)		
2 (月)	体のバランスを感じてみよう！	18
3 (火)	にこるアスレチック♪	114
4 (水)	指トレde脳トレ	154
5 (木)	運動de脳トレ	22
6 (金)	オフィスアシスタント	5
7 (土)	にこメシ～!! 今日のお昼はビビンバ丼～ ※お弁当不要 (実費なし)	218
8 (日)		
9 (月)		
10 (火)	しっぽとりゲーム！走る！！走る！！	17
11 (水)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	93
12 (木)	体のバランスを感じてみよう！	18
13 (金)	ハイ☆ポーズ	212
14 (土)	芝生広場で遊ぼう！！ ※天候によりプログラムの変更あり	219
15 (日)		
16 (月)	にこるアスレチック♪	114
17 (火)	運動de脳トレ	22
18 (水)	動きます、踊ります。ラジオ体操とダンス！	16
19 (木)	箱の中身はなんだろ～？	192
20 (金)	体のバランスを感じてみよう！	18
21 (土)	お昼ご飯を買いに行こう♪ ※お弁当不要 (実費あり)	182
22 (日)		
23 (月)	運動de脳トレ	22
24 (火)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	93
25 (水)	ハイ☆ポーズ	212
26 (木)	にこるアスレチック♪	114
27 (金)	箱の中身はなんだろ～？	192
28 (土)	お誕生日会&ハロウィンパーティー	220
29 (日)		
30 (月)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	93
31 (火)	にこにこるんるん☺壁飾り！！	29

放課後等デイサービス
よつば・にこる

静岡市駿河区石田1丁目19-2
Tel: 054-269-5128
fax: 054-269-5129

