

1月行事予定表

氏名

施設名：よつば・にこる

※出席は『○』、欠席は『空欄のまま』、出欠の欄にチェックをお願いいたします。

2026	活動内容	出欠
1 (木)		
2 (金)	よつば・にこるは 2025年12月28日～2026年1月4日まで お休みをいただきます。	
3 (土)		
4 (日)		
5 (月)	⛩ 八幡神社へ初詣に行こう！&お昼ご飯を買いに行こう！ ※お弁当不要・実費あり	
6 (火)	にこるアスレチック♪	
7 (水)	運動de脳トレ	
8 (木)	あっちからこっち！あずき大移動！	
9 (金)	オフィスアシstant	
10 (土)	✍願いを言葉に！ミニかきぞめに挑戦！	
11 (日)		
12 (月)		
13 (火)	動きます、踊ります。ラジオ体操とダンス！	
14 (水)	箱の中身はなんだろ～？	
15 (木)	体のバランスを感じてみよう！	
16 (金)	にこるアスレチック♪	
17 (土)	🍀幸運を呼ぶ！ダーラナホースを作ろう！	
18 (日)		
19 (月)	運動de脳トレ	
20 (火)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
21 (水)	体のバランスを感じてみよう！	
22 (木)	しつとりゲーム！走る！！走る！！！	
23 (金)	ことばでハイ☆ポーズ	
24 (土)	🍴にこメシ～今日のお昼はフライ定食～ ※お弁当不要・実費なし	
25 (日)		
26 (月)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
27 (火)	運動de脳トレ	
28 (水)	にこるアスレチック♪	
29 (木)	ハイ☆ポーズ	
30 (金)	にこにこるんるん😊壁飾り！！	
31 (土)	🍽バロー大坪店でお昼ご飯を買おう！& 🎂お誕生日会 ※お弁当不要・実費あり	

