

2月行事予定表

氏名

施設名：よつば・にこる

※出席は『○』、欠席は『空欄のまま』、出欠の欄にチェックをお願いいたします。

2026	活動内容	出欠
1(日)		
2(月)	ことばでハイ☆ポーズ	
3(火)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
4(水)	体のバランスを感じてみよう！	
5(木)	あっちからこっち！あずき大移動！	
6(金)	にこるアスレチック♪	
7(土)	田子重登呂田店でお昼ご飯を買おう！	※お弁当不要・実費あり
8(日)		
9(月)	オフィスアシstant	
10(火)	運動de脳トレ	
11(水)		
12(木)	体のバランスを感じてみよう！	
13(金)	動きます、踊ります。ラジオ体操とダンス！	
14(土)	にこメシ～今日のお昼はクリームシチュー～	※お弁当不要・実費なし
15(日)		
16(月)	にこるアスレチック♪	
17(火)	ことばでハイ☆ポーズ	
18(水)	しつとりゲーム！走る！！走る！！！	
19(木)	運動de脳トレ	
20(金)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
21(土)	にこるワールド工作～台湾ランタンまつり～	
22(日)		
23(月)		
24(火)	ハイ☆ポーズ	
25(水)	にこるアスレチック♪	
26(木)	体のバランスを感じてみよう！	
27(金)	にこにこるんるん㊣壁飾り！！	
28(土)	●選ぶのはキミだ！にこメシ総選挙投票日！& ●お誕生日会	
	当日は「選挙の投票日」です お弁当は必要となりますので、ご注意下さい！	

放課後等デイサービス
よつば・にこる

静岡市駿河区石田1丁目19-2
TEL: 054-269-5128
fax: 054-269-5129

