

5	月行事予定表	氏名
---	--------	----

施設名：よつば・にこる

※出席は『○』、欠席は『空欄のまま』、出欠の欄にチェックをお願いいたします。

2026	活動内容	出欠
1 (金)	ことばでハイ☆ポーズ	
2 (土)	🎨テーマはゴールデンウィーク！でっかくお絵かき！	
3 (日)		
4 (月)		
5 (火)		
6 (水)		
7 (木)	ハイ☆ポーズ	
8 (金)	オフィスアシスタント	
9 (土)	🍷できた！イオンスタイル静岡でお昼ご飯を買おう！	※お弁当不要・実費あり
10 (日)		
11 (月)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
12 (火)	にこるアスレチック♪	
13 (水)	動きます、踊ります。ラジオ体操とダンス！	
14 (木)	しっぽとりゲーム！走る！！走る！！！！	
15 (金)	運動de脳トレ	
16 (土)	🍗にこメシ～今日のお昼はチキンカツ定食～	※お弁当不要・実費なし
17 (日)		
18 (月)	体のバランスを感じてみよう！	
19 (火)	にこるアスレチック♪	
20 (水)	ハイ☆ポーズ	
21 (木)	あっちからこっち！あずき大移動！	
22 (金)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
23 (土)	🍌バナナアイスクリームを作って食べよう！	
24 (日)		
25 (月)	運動de脳トレ	
26 (火)	ことばでハイ☆ポーズ	
27 (水)	体のバランスを感じてみよう！	
28 (木)	にこにこるんるん☺壁飾り！！	
29 (金)	動きます、踊ります。ラジオ体操とダンス！	
30 (土)	🍷オープンねんどで焼き物作り！	
31 (日)		

放課後等デイサービス
よつば・にこる

静岡市駿河区石田1丁目19-2
Tel : 054-269-5128

