

6 月 行 事 予 定 表	氏名
----------------------	----

施設名：よつば・にこる

※出席は『○』、欠席は『空欄のまま』、出欠の欄にチェックをお願いいたします。

2026	活 動 内 容	出 欠
1 (月)	ことばでハイ☆ポーズ	
2 (火)	体のバランスを感じてみよう！	
3 (水)	あっちからこっち！あずき大移動！	
4 (木)	しっぽとりゲーム！走る！！走る！！	
5 (金)	ハイ☆ポーズ	
6 (土)	♡サリーズのお弁当を持って、広野公園で食べよう！	※お弁当不要 ・ 実費あり
7 (日)		
8 (月)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
9 (火)	オフィスアシスタント	
10 (水)	運動de脳トレ	
11 (木)	動きます、踊ります。ラジオ体操とダンス！	
12 (金)	にこるアスレチック♪	
13 (土)	🍴にこメシ～今日のお昼は焼き肉丼～	※お弁当不要 ・ 実費なし
14 (日)		
15 (月)	ハイ☆ポーズ	
16 (火)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
17 (水)	にこるアスレチック♪	
18 (木)	体のバランスを感じてみよう！	
19 (金)	運動de脳トレ	
20 (土)	🌸あじさい貯金箱をつくろう！	
21 (日)		
22 (月)	ことばでハイ☆ポーズ	
23 (火)	体のバランスを感じてみよう！	
24 (水)	あっちからこっち！あずき大移動！	
25 (木)	運動de脳トレ	
26 (金)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
27 (土)	👜ポケットティッシュケースを作ろう！	
28 (日)		
29 (月)	にこにこるんるん☺壁飾り！！	
30 (火)	にこるアスレチック♪	

当日のお弁当(ロコモコ丼)は
大:1000円 小:800円 となります。
おつりの無いようにご準備ください。
雨天時は室内の活動に変更となります。

