

<h1 style="margin: 0;">7 月 行 事 予 定 表</h1>	<h2 style="margin: 0;">氏 名</h2>
---	---------------------------------

施設名：よつば・にこる

※出席は『○』、欠席は『空欄のまま』、出欠の欄にチェックをお願いいたします。

2026	活 動 内 容	出 欠
1 (水)	体のバランスを感じてみよう！	
2 (木)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
3 (金)	にこるアスレチック♪	
4 (土)	📍田子重下川原店にお昼ご飯を買いに行こう！	※お弁当不要・実費あり
5 (日)		
6 (月)	ハイ☆ポーズ	
7 (火)	運動de脳トレ	
8 (水)	ことばでハイ☆ポーズ	
9 (木)	オフィスアシスタント	
10 (金)	動きます、踊ります。ラジオ体操とダンス！	
11 (土)	🍴にこメシ～今日のお昼は冷やしうどん～	※お弁当不要・実費なし
12 (日)		
13 (月)	体のバランスを感じてみよう！	
14 (火)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
15 (水)	にこるアスレチック♪	
16 (木)	ハイ☆ポーズ	
17 (金)	運動de脳トレ	
18 (土)	📍エスパルスドリームプラザでおやつを食べよう！	
19 (日)		
20 (月)		
21 (火)	ことばでハイ☆ポーズ	お昼 持参
22 (水)	あっちからこっち！あずき大移動！	にこ弁 Day
23 (木)	しっぽとりゲーム！走る！！走る！！	○
24 (金)	体のバランスを感じてみよう！	○
25 (土)	🍵手作り風鈴を作ろう！&🎂お誕生日会	○
26 (日)		
27 (月)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	○
28 (火)	📄紙袋リメイク！ペン立てを作ろう！	○
29 (水)	ハイ☆ポーズ	○
30 (木)	にこにこるんるん🌞壁飾り！！	○
31 (金)	ことばでハイ☆ポーズ	○

『にこ弁Day』の詳細は
にこる通信6月号を
ご確認ください！

『にこる宿題強化週間』
夏休みの宿題を
できるだけすすめよう！

