

改訂版(2026年6月13日)

7 月行事予定表	氏名
----------	----

施設名：よつば・にこる

※出席は『○』、欠席は『空欄のまま』、出欠の欄にチェックをお願いいたします。

2026	活動内容	出欠
1 (水)	体のバランスを感じてみよう！	
2 (木)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
3 (金)	にこるアスレチック♪	
4 (土)	△田子重下川原店にお昼ご飯を買いに行こう！	※お弁当不要 ・ 実費あり
5 (日)		
6 (月)	ハイ☆ポーズ	
7 (火)	運動de脳トレ	
8 (水)	ことばでハイ☆ポーズ	
9 (木)	オフィスアシスタント	
10 (金)	動きます、踊ります。ラジオ体操とダンス！	
11 (土)	≡紙袋リメイク！ペン立てを作ろう！	
12 (日)		
13 (月)	体のバランスを感じてみよう！	
14 (火)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
15 (水)	にこるアスレチック♪	
16 (木)	ハイ☆ポーズ	
17 (金)	運動de脳トレ	
18 (土)	▽にこメシ～今日のお昼は冷やしうどん～	※お弁当不要 ・ 実費なし
19 (日)		
20 (月)		
21 (火)	ことばでハイ☆ポーズ	
22 (水)	あっちからこっち！あずき大移動！	
23 (木)	しっぽとりゲーム！走る！！走る！！	
24 (金)	体のバランスを感じてみよう！	
25 (土)	✎手作り風鈴を作ろう！&△お誕生日会	
26 (日)		
27 (月)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
28 (火)	ハイ☆ポーズ	
29 (水)	△エスパルスドリームプラザでおやつを食べよう！	※おやつ代実費あり
30 (木)	にこにこるんるん◎壁飾り！！	
31 (金)	ことばでハイ☆ポーズ	

『にこ弁Day』の詳細は
にこる通信6月号を
ご確認ください！『にこる宿題強化週間』
夏休みの宿題を
できるだけすすめよう！お昼
持参にこ弁
Day

○

○

○

○

○

○

○

放課後等デイサービス
よつば・にこる静岡市駿河区石田1丁目19-2
Tel：054-269-5128