

施設名： よつば・にこる

2026	お昼 持参	活 動 内 容	にこ弁 Day	出欠
1 (土)	○	体のバランスを感じてみよう！ & どちらもOK！〇〇派プレゼンテーション！		
2 (日)				
3 (月)		✂にこると紙飛行機しか勝たん。杯（紙飛行機大会）	○	
4 (火)	○	にこるアスレチック♪		
5 (水)		△バロー富士見台店にお昼ご飯を買いに行こう！ ※お弁当不要 ・ 実費あり		
6 (木)		ハイ☆ポーズ	○	
7 (金)	○	オフィスアシスタント		
8 (土)	○	☞「夏詣」という文化があるらしい！小芝八幡宮（清水）に行こう！		
9 (日)				
10 (月)	○	動きます、踊ります。ラジオ体操とダンス！		
11 (火)				
12 (水)				
13 (木)				
14 (金)				
15 (土)				
16 (日)				
17 (月)	○	🍷ボッチャ大会 にこる杯・夏		
18 (火)		ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	○	
19 (水)		🍷にこる夏祭り-2026- ※お弁当不要 ・ 実費なし		
20 (木)	○	あっちからこっち！あずき大移動！		
21 (金)		☔濡れても大丈夫！マイバックを作ろう！	○	
22 (土)	○	運動de脳トレ & ⌚1分をぴたり止めてみよう！ぴたり賞でおやつ券ゲット！		
23 (日)				
24 (月)		ことばでハイ☆ポーズ	○	
25 (火)	○	体のバランスを感じてみよう！		
26 (水)		☞サリーズカフェ（用宗）でお昼ご飯を食べよう！ ※お弁当不要 ・ 実費あり		
27 (木)	○	しっぽとりゲーム！走る！！走る！！		
28 (金)	○	にこにこるんるん☺壁飾り！！		
29 (土)	○	🍪トッピングはお好みで！オリジナルサンデーを食べよう！		
30 (日)				
31 (月)	○	にこるアスレチック♪		

※「お弁当持参○」の日は、お弁当かお昼ごはん代をお持ち下さい。

放課後等デイサービス
よっぱ・にこる

静岡市駿河区石田1丁目19-2
TEL: 054-269-5128

