

9 月 行 事 予 定 表	氏名
---------------	----

施設名：よつば・にこる

※出席は『○』、欠席は『空欄のまま』、出欠の欄にチェックをお願いいたします。

2026	活 動 内 容	出 欠
1 (火)	ハイ☆ポーズ	
2 (水)	運動de脳トレ	
3 (木)	あっちからこっち！あずき大移動！	
4 (金)	体のバランスを感じてみよう！	
5 (土)	🍷ベイシア藤枝店にお昼ご飯を買いに行こう！	※お弁当不要 ・ 実費あり
6 (日)		
7 (月)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
8 (火)	にこるアスレチック♪	
9 (水)	オフィスアシスタント	
10 (木)	運動de脳トレ	
11 (金)	ことばでハイ☆ポーズ	
12 (土)	🍷にこメシ～今日のお昼は♪天天井井天井井♪～	※お弁当不要 ・ 実費なし
13 (日)		
14 (月)	体のバランスを感じてみよう！	
15 (火)	動きます、踊ります。ラジオ体操とダンス！	
16 (水)	にこるアスレチック♪	
17 (木)	ハイ☆ポーズ	
18 (金)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
19 (土)	🍷小石をペンで追いかけて！でっかくお絵かき！	
20 (日)		
21 (月)		
22 (火)		
23 (水)		
24 (木)	ことばでハイ☆ポーズ	
25 (金)	しっぽとりゲーム！走る！！走る！！！！	
26 (土)	🍷透かしてキレイ！サンキャッチャーを作ろう&🍰お誕生日会	
27 (日)		
28 (月)	にこるアスレチック♪	
29 (火)	にこにこるんるん☺壁飾り！！	
30 (水)	運動de脳トレ	

放課後等デイサービス
よつば・にこる

静岡市駿河区石田1丁目19-2
Tel：054-269-5128

