

10 月 行 事 予 定 表	氏名
----------------	----

施設名：よつば・にこる

※出席は『○』、欠席は『空欄のまま』、出欠の欄にチェックをお願いいたします。

2026	活 動 内 容	出 欠
1 (木)	ことばでハイ☆ポーズ	
2 (金)	体のバランスを感じてみよう！	
3 (土)	🍷ミニチュアおかし箱マグネットを作ろう！	
4 (日)		
5 (月)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
6 (火)	にこるアスレチック♪	
7 (水)	ハイ☆ポーズ	
8 (木)	あっちからこっち！あずき大移動！	
9 (金)	オフィスアシスタント	
10 (土)	🍴にこメシ～今日のお昼はにこる定食～	※お弁当不要 ・ 実費なし
11 (日)		
12 (月)		
13 (火)	動きます、踊ります。ラジオ体操とダンス！	
14 (水)	にこるアスレチック♪	
15 (木)	ハイ☆ポーズ	
16 (金)	運動de脳トレ	
17 (土)	🏹投げて飛ばそう！コップパラシュートグランプリ！	
18 (日)		
19 (月)	ことばでハイ☆ポーズ	
20 (火)	体のバランスを感じてみよう！	
21 (水)	しっぽとりゲーム！走る！！走る！！	
22 (木)	にこるアスレチック♪	
23 (金)	ハイ☆ポーズ	
24 (土)	🍷イオンセントラルスクエア静岡にお昼ご飯を買いに行こう！	※お弁当不要 ・ 実費あり
25 (日)		
26 (月)	運動de脳トレ	
27 (火)	ことばでハイ☆ポーズ	
28 (水)	体のバランスを感じてみよう！	
29 (木)	ぐるぐる！ハンド☆サーキット！	
30 (金)	にこにこるんるん☺壁飾り！！	
31 (土)	🍷オリジナルハロウィンリースを作ろう！&🎂お誕生日会	

放課後等デイサービス
よつば・にこる

静岡市駿河区石田1丁目19-2
Tel：054-269-5128

